

ΑΡΧΗ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ**

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2007

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΤΡΕΙΣ (3)

ΘΕΜΑ 1ο

α. Τι είναι ο βασικός μεταβολικός ρυθμός (BMP);

Μονάδες 4

β. Ποιοι παράγοντες και με ποιο τρόπο επηρεάζουν το βασικό μεταβολικό ρυθμό (BMP).

Μονάδες 10

γ. Να δώσετε τους ορισμούς των όρων: πείνα, όρεξη και κορεσμός.

Μονάδες 5

δ. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τους παράγοντες που επηρεάζουν την όρεξη.

Μονάδες 6

ΘΕΜΑ 2ο

α. Ποια είναι τα πλεονεκτήματα του θηλασμού για τη μητέρα;

Μονάδες 10

β. Πώς καθορίζονται (ονομαστικά) οι ενεργειακές ανάγκες ενός παιδιού;

Μονάδες 3

γ. Να αναφέρετε συνοπτικά τις διατροφικές συμβουλές που έχουν ιδιαίτερη σημασία για την ισορροπημένη διαίτα στην εφηβεία.

Μονάδες 6

ΤΕΛΟΣ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

ΑΡΧΗ 2ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

- δ. Ποιες είναι οι διατροφικές απαιτήσεις σε μέταλλα-ιχθυοστοιχεία κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και γιατί;

Μονάδες 6

ΘΕΜΑ 3ο

- α. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τα αίτια της παχυσαρκίας.

Μονάδες 5

- β. Ποια μέτρα πρέπει να λαμβάνει η πολιτεία για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας;

Μονάδες 5

- γ. Τι χαρακτηρίζεται ως ψυχογενής ανορεξία;

Μονάδες 3

- δ. Ποιες είναι οι επιπτώσεις της ψυχογενούς ανορεξίας στην υγεία του ατόμου;

Μονάδες 12

ΘΕΜΑ 4ο

- α. Ποιες συμβουλές δίνονται για σωστή και ασφαλή άσκηση;

Μονάδες 7

- β. Να αναπτύξετε τα αίτια - πηγές ρύπανσης της υδροσφαιρας.

Μονάδες 6

- γ. Να αναπτύξετε τις διαιτητικές συμβουλές που δίνονται στους καπνιστές.

Μονάδες 12

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Τα θέματα **να μην τα αντιγράψετε** στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο επάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση.**
Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα.**
4. Κάθε απάντηση τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Χρόνος δυνατής αποχώρησης: Μια (1) ώρα μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων και όχι πριν τις **10.00 π.μ.**

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ