

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ  
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ**

**ΤΡΙΤΗ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2004**

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:  
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ  
ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΔΥΟ (2)**

**ΘΕΜΑ 1ο**

- α.** Να εξηγήσετε πώς επηρεάζουν τις διατροφικές επιλογές των ανθρώπων:
1. η διαθεσιμότητα των τροφίμων και
  2. οι προσωπικές επιλογές.

**Μονάδες 10**

- β.** Τι είναι θρεπτικά συστατικά; (ορισμός)

**Μονάδες 3**

- γ.** Να αναφέρετε τους ρόλους των λιπών ως θρεπτικού συστατικού.

**Μονάδες 6**

- δ.** Ποιες είναι οι οδηγίες για το σχεδιασμό υγιεινών ημερήσιων γευμάτων;

**Μονάδες 6**

**ΘΕΜΑ 2ο**

- α.** Να περιγράψετε τους παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα του μητρικού γάλακτος.

**Μονάδες 13**

- β.** Ποιες είναι οι διατροφικές ανάγκες των χορτοφάγων μητέρων κατά τη διάρκεια του θηλασμού;

**Μονάδες 12**

**ΘΕΜΑ 3ο**

- α.** Να περιγράψετε τις φυσιολογικές αλλαγές στην τρίτη ηλικία.

**Μονάδες 11**

- β. Να εξηγήσετε πώς δημιουργείται η παχυσαρκία με την αύξηση των λιποκυττάρων. (Χωρίς σχηματική παράσταση).

**Μονάδες 10**

- γ. Ποιοι παράγοντες οδηγούν στην παιδική παχυσαρκία;

**Μονάδες 4**

#### **ΘΕΜΑ 4ο**

- α. Να αναφέρετε τους στόχους της διαιτητικής θεραπείας ενός ανορεξικού ατόμου.

**Μονάδες 5**

- β. Να αναφέρετε τι προκαλεί η πολύχρονη κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών στον άνθρωπο.

**Μονάδες 5**

- γ. Τι είναι «Εργογόνα Βοηθήματα»;

**Μονάδες 5**

- δ. Γιατί ορισμένα Εργογόνα Βοηθήματα δείχνουν να συμβάλουν έμμεσα στη βελτίωση των επιδόσεων;

**Μονάδες 10**

#### **ΟΛΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ**

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Τα θέματα να μην τα αντιγράψετε στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση. Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα, τα οποία θα καταστραφούν μετά το πέρας της εξέτασης.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα.**
4. Κάθε απάντηση τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Χρόνος δυνατής αποχώρησης : Μία (1) ώρα μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων και όχι πριν τις 10.00 π.μ.

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ  
ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**