

**ΑΡΧΗ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ**

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ Β΄ ΚΥΚΛΟΥ  
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ**

**ΠΕΜΠΤΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2005**

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:**

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

**ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΤΡΕΙΣ (3)**

**ΘΕΜΑ 1ο**

**α.** Ποια είναι η βιολογική σημασία του νερού για τον άνθρωπο;

**Μονάδες 10**

**β.** Σε ποια κατηγορία θρεπτικών συστατικών ανήκουν οι διαιτητικές (ή φυτικές) ίνες, ποια η σημασία τους για τον οργανισμό και σε ποια τρόφιμα βρίσκονται;

**Μονάδες 7**

**γ.** Να δώσετε τον ορισμό του υποσιτισμού.

**Μονάδες 3**

**δ.** Να αναφέρετε (ονομαστικά) τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται για να γίνει μια πλήρης διατροφική αξιολόγηση.

**Μονάδες 5**

**ΘΕΜΑ 2ο**

**α.** Από ποιους παράγοντες εξαρτάται η διάρκεια του θηλασμού;

**Μονάδες 6**

**β.** Ποια είναι τα πλεονεκτήματα του θηλασμού για το βρέφος;

**Μονάδες 10**

**γ.** Ποιες είναι οι μεταβολές στη σωματική ανάπτυξη, που συμβαίνουν κατά την εφηβεία;

**Μονάδες 9**

**ΤΕΛΟΣ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ**

**ΘΕΜΑ 3ο**

- α. Ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στην εμφάνιση της εφηβικής παχυσαρκίας;

**Μονάδες 8**

- β. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τους κινδύνους για την υγεία του ατόμου που σχετίζονται με την παχυσαρκία.

**Μονάδες 10**

- γ. Ποιοι είναι οι στόχοι της σωστής θεραπευτικής προσέγγισης της παχυσαρκίας και πώς αυτοί επιτυγχάνονται;

**Μονάδες 7**

**ΘΕΜΑ 4ο**

- α. Να αναφέρετε (ονομαστικά) τους παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφική συμπεριφορά του ατόμου.

**Μονάδες 5**

- β. Τι είναι η ψυχογενής βουλιμία και ποιες είναι οι επιπτώσεις της στην υγεία του ατόμου;

**Μονάδες 10**

- γ. Τι είναι παθητικό κάπνισμα και ποιες οι επιδράσεις του στην υγεία των παθητικών καπνιστών;

**Μονάδες 10**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**

1. Στο τετράδιο να γράψετε μόνο τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). Τα θέματα **να μην τα αντιγράψετε** στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο επάνω μέρος των φωτοαντιγράφων αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε καμιά άλλη σημείωση.**

## ΑΡΧΗ 3ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.

3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας σε όλα τα θέματα.**
4. Κάθε απάντηση τεκμηριωμένη είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Χρόνος δυνατής αποχώρησης: Μια (1) ώρα μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων και όχι πριν τις **10.00 π.μ.**

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**

**ΤΕΛΟΣ 3ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ**